

# 中央区オヤジの仲間づくり講座



定年退職などにより第2の人生を歩もうとする男性を対象に、仕事以外での新しい仲間づくりのきっかけやその楽しみについて学ぶ集中講座を開催しました。

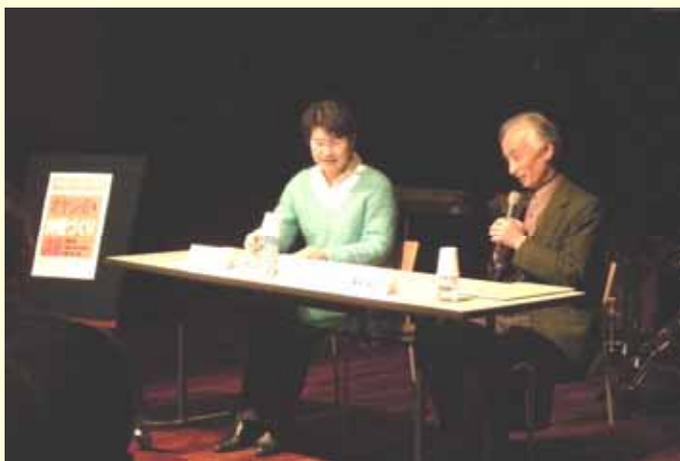
「ボランティア」「地域活動」「仲間づくり」をテーマに、共通の趣味や関心事で仲間をつくった先輩方から学びました。

日時 平成20年3月8日午後1時～6時

場所 ミュージッククラブ札幌(中央区南10条西1丁目)

# 1講目 ボランティア「気になるファッション」

市立札幌病院ボランティアの会やさしさ・ジェントルの会員から、退職後にボランティアを始めたきっかけを聞き、その後三越札幌店販売担当者から「シニア男性の服装」のアドバイスを受けながら参加者がモデルになって、おしゃれのコツを学びました。



ボランティア活動についての対談



## 話題提供者より

ボランティアをはじめて3年。今では、「いろいろな人との出会い」を楽しみながら活動しています。でも、病院ボランティアを知ったときは、「そんな活動があるのか！」と驚きました。



「シニア男性の服装」アドバイス

## 2講目 地域活動「中央区のオヤジたち」

中央区で仲間と活動している男性が、活動するときの服装で話し、参加者と意見交換しました。

話題提供者の体験談に  
耳を傾ける参加者



### 話題提供者より

#### NPO法人藻岩山きのご観察会

旭山公園周辺で、雪解けの4月から雪の降る11月まで、きのご観察会やゴミ拾い、きのご講演会などを開いています。山歩きや写真が好きなので、楽しいです。

#### 男が料理を作る友の会

妻から勧められ、気がついたら入会していました。全員男なので、料理をしても恥ずかしくないし、みんなで食べるのはとっても楽しいです。

#### 総合防犯ボランティアSOS

2年前に、話し合い(コミュニケーション)による防犯活動の会を仲間と作りました。私達の活動は、笑顔と挨拶が基本で、制服を着たときから、活動開始です。

## 3講目 仲間づくり「バンドをやってみよう」

最近のシニア男性の音楽活動について聞いた後、演奏体験。ギター、サックス、ドラムの3つに分かれて演奏を体験した後、オヤジバンド「カーブラザーズ&ユカバンド」のライブを聴きました。

参加者が希望した楽器の  
演奏体験



## 修了式



修了書を受けとる参加者



### 参加者の感想より

土曜日の昼下がりの久しぶりに好天であり、この講座に参加するのが億劫に感じられたが、プログラムが進むにつれ、参加して良かったと思います。

ボランティア活動について、思ってもいなかったグループがあることを知りました。

気になるファッションについては、とても参考になり、すぐにでも実行して10才くらい若く見られたいと思います。

今度は料理を作ってみたいと思った。

サックスの音が出て、ホッとしました。

カーブラザーズの迫力ある演奏は、すばらしかった。